

2021-2022

Polisportiva Energym

www.energym.info

prenotazioni.energym@gmail.com

Tel: 3297370022, 3274684912, 3664204422 3463089425

ATTIVITA' PER BAMBINI

CHEERLEADING - TESSUTI AEREI

GIOCA-RITMICA - GIOCOMOTRICITÀ -GIOCA-ARTISTICA

GIOCOKARATE -DANZA CLASSICA- DANZA HIP HOP

GINN. RITMICA - GINN. ARTISTICA (maschile-femminile)

ACROBATICA - TEAM GYM

WUSHU KUNG FU - KARATE

ATTIVIA' PER ADULTI

GINNASTICA FINALIZZATA alla SALUTE ed al FITNESS

con elementi di: PILATES, GAG (glutei, addome e gambe),

STRETCH & TONE, YOGA,

ACROBATICA, KARATE e AUTODIFESA

Palestra Giordani - via Musolesi 22 - Bo

Palestra Scandellara - via Scandellara 54 - Bo

Palestra Tempesta - via Martelli 41 - Bo

Palestra Don Bosco - via Vizzani 56 - Bo

Palestra Fermi - via Mazzini 172/2 - Bo

Palestra Saffi- via Panzini 1 - Bo

Palestra Romagnoli- via Panzini 3 - Bo

Palestra Gualandi-via Beroaldo 2-Bo

Pal. Garibaldi - via Andreini 41 - Bo

Palazzetto dello Sport - via Marconi 40 - Loiano



Palestra GIORDANI

Via Musolesi 22

GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE con elementi di:

PILATES LU-ME 18.00 50' G.A.G. LU-ME 19.00 50'

STRETCH & TONE: GI 19,30 1 h YOGA ME 20.00 1,5 h

Pal. TEMPESTA Via Martelli 41 ACROBATICA LU- GI 20.00 2 h

Pal. GARIBALDI via Andreini 41 AUTODIFESA KARATE KUDO: ME 19.30 1h

Iscrizione SOCI adulti Quota associativa annuale € 25.00 +

Quadrimestrale ginnastica per la salute monosettimanale. € 110.00,

bisettimanale € 150.00, trisettimanale € 170.00 quadrisettimanale € 180.00

Quadrimestrale Yoga monosett. € 150.00 Karate-Autodifesa € 150.00 1.5 h

Tessera Ginnastica Adulti 10 entrate € 120.00 / Yoga € 175.00

Iscrizione SOCI bambini Quota associativa annuale € 20.00 +

Quadrimestrale (ott-gen e gen-mag): Corsi princ/intermedi, Ginn.Art. fem, Ritmica e tessuti aerei (comprensivi di body societario)

1 h € 115, 1,5, € 145, 2 h € 175,00, 3h € 220,00

Per tutti gli altri corsi bambini: (senza body societario) 1 h sett. € 105.00, 1,5h € 135,00 2 h sett € 160.00, 3 h sett € 210.00, 3,5 h sett € 230.00

Annuale (ott-mag) Preagonistica € 410.00 4/6, Agonistica Fed € 510,00

7 h in su Quote Loiano - chiedere in segreteria

La stagione sportiva è composta da 2 quadrimestri con scadenza fissa: ottobre-gennaio e febbraio-maggio: le quote sono da saldare prima dell'inizio dei corsi con la presentazione via e mail della documentazione obbligatoria (certificato medico + modulo di iscrizione + green pass oltre i 12 anni+PATTO DI RESPONSABILITÀ)

L'Ufficio è aperto al pubblico solo su appuntamento.

I CORSI SONO A NUMERO CHIUSO, LE LEZIONI DI PROVA DEVONO ESSERE PRENOTATE VIA E-MAIL prenotazioni.energym@gmail.com



Bambini e ragazzi dai 3 ai 18 anni

BAMBINI Palestra GIORDANI Via Musolesi 22

Ginn. ARTISTICA: (dai 6 anni) **MA-VE** prin 17.00 1 h,

GIOCA-ARTISTICA: (3-5 anni.) **VE** 17.15 50',

KARATE: (dai 6 anni) **LU-ME** 16.50 princ/inter 1 h Specialistica **VE** 18.30-20.30

TESSUTI AEREI: (da 8 anni) **MA GI** princ/inter 1°liv 16.50 1h

Intermedi 2 ° liv. 1,5 h 18.00

BAMBINI Palestra FERMI Via Mazzini 172/2

Ginn.ARTISTICA: **LU-ME** (dai 6 anni) princ 1 17.00, princ 2 18.00 1 h

interm 1° **GI** liv 17.00 1,5 h, interm. 2° **MA** 18.00 2 h **GI** 18.30 1,5 h

GIOCA-ARTISTICA: (3-5 anni) **ME** 17.00 50'

Ginn. RITMICA: (dai 6 anni) principianti **LU-VE** 17.00 1 h,

interm. **LU** 18.00 **VE** 17,00 1,5 h, pre-agonistica **VE** 17.00 3 h (+ *Scandellara*)

DANZA CLASSICA: (da 6 anni) **LU** principianti 17.00 1h

BAMBINI Scuola Gualandi via Beroaldo 2

Ginn. RITMICA: (dai 5 anni in su) principianti **MA- GIO** ore 17.00 1h

BAMBINI Palestra Saffi vian Panzini 1

GIOCO-ARTISTICA: (3-5 anni) **LU** 17.00 50'

Ginn. ARTISTICA: (dai 6 anni) princ **LU-ME** 17.00 1h interm. **LU-ME** 18.00 1,5h

BAMBINI Palestra DON BOSCO via Vizzani. 56

KARATE : (dai 6 anni) **MA-GI** princ. 17.50 1h, inter./ avanzati 18,50 1 h

E' RICHIESTO CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO DAI 6 ANNI

IN PALESTRA POSSONO ACCEDERE SOLO GLI ATLETI, NON GLI ACCOMPAGNATORI

GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI

Info, iscrizioni e prenotazioni: prenotazioni.energym@gmail.com

BAMBINI Palestra SCANDELLARA via Scandellara 54

DANZA HIP-HOP/VIDEO DANCE: (dai 6 anni) **VE** princ. 17.00 1h

DANZA CLASSICA: (dai 6 anni) **LU** princ. 17.00 1h

WUSHU: (dai 5 anni) **GI** princip. 17.30 1 h, inter/avanz. 17,30 1,5/ 2 h

GIOCA-RITMICA: (3-5 anni) **ME** 17.00 50'

Ginn. RITMICA: (dai 6 anni) **LU-VE** princ. 17.00 1h, inter. 18,00 1,5h,

pre ago: **LU-VE** 18.00 2 h **ME** 17.00 3 h

CHEERLEADING: princip. (5-11 anni) **VE** 17.00 1h, Junior/Senior **MA- GI** 17.30 2.5 h

GIOCA-ARTISTICA: (3-5 anni) **LU-VE** 17.00 50',

Ginn. ARTISTICA maschile (dai 4 anni) principianti **MA-GI** 17.00 1 h,

intermedi 1,5 h **MA-GI** 18.00

Ginn.ARTISTICA femminile: (dai 6 anni) princip **LU-ME** 17.00 1 h,

MA-GI 17.30 1h, interm. **LU-ME** ore 18.00 1,5, **MA-GI** 18.30 1,5h

Pre-agonistica (Claudia Allieve) **ME** 17.30 2h (+ *Lu Ve Tempesta*)

Pre-agonistica Mix (Giulia Allieve+ Junior) **LU** 18.00 2 h (+ *Me Gio Tempesta*)

Pre-agonistica (Chiara Allieve/Junior) **VE** 17.00 1h / 18.00 2h (+ *Me Ma Tempesta*)

Pre-agonistica Medie(*Elena*) **VE** 19.15 2h (+ *Lu Gio Tempesta*)

BAMBINI Palestra TEMPESTA Via Martelli 41

GIOCA-ARTISTICA: (3-5 ann) **ME** 17.00 50'

Ginn. ARTISTICA MASCHILE (dai 6 anni) princ/inter **VE** 17.45 1 h,

Ginn. ARTISTICA: (dai 6 anni) princ. **MA-GI** 17,00 1h, **ME VE** 17,00 1h

interm. **MA-GI** 18.00 1,5 h, **ME-VE** 18.00 1,5 h

Pre-ago piccolissime **LU GI** 17.00 2h **SA** 10.00 2h

Pre-agonistica (*Claudia Allieve*) **LU VE** 18.00 2 h (+ *Me Scandellara*)

Pre-agonistica Mix: (*Giulia allieve junior*) **ME -GIO** 18.00 2 h (+ *Lu Scandellara*)

Pre-agonistica (*Chiara Junior*) **MA e ME** 18.30 2 h (+ *VE Scandellara*)

Pre-agonistica (*Chiara Allieve*) **MA e ME** 17.00 2 h (+ *VE Scandellara*)

Pre-agonistica Medie (*Elena*) **LU GIO** 18.30 2 h (+*Ve Scandellara*)

Pre-agonistica grandi **LU- GI** 20.00 2h (+ *Me Scandellara*)

Agonistica FGI (Allieve) **MER** 17.00 3h, (junior e senior) **LU-GI** 19.00 3h

Agonistica **LU-MA-ME VE** 17.00 **SA** 9.00 3 h

BAMBINI Palestra Loiano via Marconi 40

GIOCA-ARTISTICA: **GIO** 16.15 45' Ginn. ARTISTICA: princ. **MA VE** 17.00 1 h;

intermedi **MA** 17.00 **GI** 16.15 1,5h, preago **MA-VE** 16.00 2,5/2 h **GI** 16.15 1,5 h

Ginn. RITMICA: **GI** 17.00 1 h