



# Polisportiva Energym Inverno 2022-2023

**Carissimi soci e amici,**

siamo pronti per una nuova stagione di sport e movimento per tutti i nostri Soci Atleti e le loro famiglie.

Il Covid non è purtroppo un 'capitolo chiuso' definitivamente, ma l'esperienza di questi due anni abbondanti e la campagna vaccinale hanno fatto sì che la nostra vita sia tornata quasi alla normalità, pur facendo sempre attenzione e utilizzando tutte le piccole attenzioni quotidiane per limitare il contagio.

I corsi Energym si attuano a Bologna nel Quartiere San Vitale-San Donato e in provincia nella sede di Loiano, utilizzando prevalentemente strutture scolastiche. Da questa stagione la Polisportiva Energym sarà gestore del Palazzetto dello Sport di Loiano, dove da anni abbiamo una nutrita sezione di ginnastica artistica femminile, e della palestra di via Roma, dove speriamo di aprire nuove attività coristiche.

A Bologna i corsi Energym verranno tenuti presso le scuole Giordani, scuole Tempesta, Scuole Jacopo - Scandellara, Scuola Saffi, Scuole Gualandi e al Liceo Fermi

Il nostro **corpo insegnanti, super specializzato** ci permette di proporvi varie discipline e la passione che i nostri tecnici impiegano nell'insegnamento delle loro specialità motorie porta a risultati tecnici, ma soprattutto insegna agli atleti la passione per lo sport, per lo stare insieme in serenità. Questa è stata la forza delle nostre attività in queste ultime stagioni segnate dalla presenza del Covid, dove la pratica dell'attività fisica ha avuto tanta importanza per corpo e mente di tutti i nostri atleti e ragazzi, e non ultimi i nostri fedelissimi "adulti".

E' questa connotazione anche "educativa" e conviviale che fa di Energym da tanti anni oramai, una grande famiglia .

Per la prossima stagione avremo tante proposte per tutti, dai 3 anni in su, per chi vuole fare un po' di movimento in compagnia fino ad arrivare a chi si vuole dedicare all'attività agonistica.

Nel volantino allegato troverete tutte le proposte 2022/2023 e i corsi verranno attivati con un minimo di 8 iscritti. **Orari e corsi possono subire variazioni in base alle prenotazioni**

Anche quest'anno sono stati raggiunti ottimi risultati in molte discipline da noi proposte, in particolare nella ginnastica Artistica femminile e maschile, Ginnastica Ritmica e Karate. Abbiamo avuto la prima gara ufficiale delle nostre atlete di Tessuti Aerei e siamo riusciti a 'tornare' a gareggiare nella disciplina del Cheerleading .

**Vi aspettiamo e vi ricordiamo che la possibilità di prenotare tramite e mail 2 lezioni di prova nei vari corsi, sia per i nostri soci che per i loro familiari e amici che desiderano conoscerci: scrivete a [prenotazioni.energym@gmail.com](mailto:prenotazioni.energym@gmail.com) indicando sede, tipologia di corso, giorno e orario che desiderate.**

I corsi, con le lezioni di prova gratuite, inizieranno per i bambini da **lunedì 19 settembre** e per gli adulti dal **successivo 26 settembre 2022**. La stagione ufficiale partirà dal **1 ottobre 2022**

**I corsi sono tutti a numero chiuso e con limitazione numerica pertanto consigliamo ai 'vecchi soci' che desiderano proseguire le attività di prenotare il proprio corso tramite e-mail.**

Per tutti i soci che abbiano **già compiuto 6 anni** per poter partecipare ai corsi è obbligatorio per legge presentare un **Certificato Medico per Attività Sportive non agonistiche in corso di validità**, mentre per tutti i soci **dagli 8 anni** in su che parteciperanno a gare Federali o Eps è richiesto un **Certificato medico sportivo Agonistico** (escluso Karate che è richiesto dai 12 anni)

## Vi riportiamo a seguire le quote sociali previste per l'anno 2022-23

<b>QUOTA SOCIALE D'ISCRIZIONE BAMBINI</b>	<b>€ 20.00</b>
<b>QUOTA SOCIALE D'ISCRIZIONE ADULTI</b>	<b>€ 25.00</b>

L'ISCRIZIONE ANNUALE È INTESA PER UN INTERO ANNO SOCIALE (dal 1 giugno 2022 al 31 maggio 23)

### Quote corsi a Bologna

#### BAMBINI-RAGAZZI QUADRIMESTRALE / ANNUALE

comprensivi di BODY SOCIETARIO O MAGLIETTA)

1h settimanale	€ 120.00	€ 180.00
1h e ½ settimanali	€ 150.00	€ 230.00
2h settimanali	€ 180.00	€ 265.00
2h e ½ settimanali	€ 205.00	€ 325.00
3 h settimanali	€ 230.00	€ 375.00
4 h settimanali	€ 265.00	€ 435.00

#### ANNUALE peagonisti ( BODY NON INCLUSO)

Preagonistica € 460.00

Preagonistica (Più di 6 ore sett) € 530.00

#### ANNUALE Agonisti federazione ( info in segreteria )

#### Quote corsi adulti

#### ADULTI

#### QUADRIMESTRALE / ANNUALE

<b>FITNESS</b>	1h settimanale	€ 130.00	€ 190.00
	2h settimanali	€ 190.00	€ 290.00
	3 h settimanali	€ 230.00	€ 340.00
<b>KUDO (autodifesa)</b>	1h e ½ settimanali	€ 160.00	€ 250.00
	3 h settimanali	€ 250.00	€ 395.00
<b>YOGA</b>	1h e ½ settimanali	€ 170.00	€ 260.00

Sconto studenti universitari su corsi fitness 10% sulla quota corso - Sconto per 3° familiare 10%

### Quote corsi a Loiano

#### BAMBINI-RAGAZZI QUADRIMESTRALE / ANNUALE

comprensivi di BODY SOCIETARIO O MAGLIETTA

45' settimanali	€ 140,00	€ 200.00
1 h sett.	€ 150.00	€ 230.00
1.5 h sett	€ 200.00	€ 330.00
2.00-2.50 h sett.	€ 260.00	€ 380.00
3h sett.	€ 280.00	€ 440.00

**ANNUALE preagonisti (body non incluso) (Più di 4 ore sett) € 490.00**

**Telefoni : Simona 3297370022, Elena 3274684912, Valentina 3664204422, Edda 3463089425,** Iscrizioni e prenotazioni: [prenotazioni.energym@gmail.com](mailto:prenotazioni.energym@gmail.com)

Pol. Dilett. Energym – Sede Legale: Via Scipione dal Ferro 16 – Bologna [www.energym.info](http://www.energym.info)

**Orario Uffici in presenza:** solo previo appuntamento dal 19/9

c/o Palestra Scandellara, Tempesta e Giordani