

# Menù Centri Estivi 2023



## 1 sett

19/06  
24/07  
28/08

### LUNEDÌ

*Pasta ai formaggi*  
*Frittata*  
*Fagioli all'olio*  
*Pane e Frutta*

### MARTEDÌ

*Pizza*  
*Prosciutto cotto*  
*Carote julienne*  
*Pane e Frutta*

### MERCOLEDÌ

*Pasta alle zucchine e salvia*  
*Straccetti di pollo gratinati*  
*Insalata e pomodori*  
*Pane e Frutta*

### GIOVEDÌ

*Pasta al pesto*  
*Filetto di pesce panato*  
*Insalata mista*  
*Pane e Frutta*

### VENERDÌ

*Risò al pomodoro*  
*Formaggio*  
*Bietola*  
*Pane e Frutta*

## 2 sett

26/06  
31/07  
04/09

### LUNEDÌ

*Pasta e ceci*  
*Caprese*  
*Pane e Frutta*

### MARTEDÌ

*Pasta alla norma (pomodoro, ricotta, melanzane)*  
*Pesce gratinato*  
*Spinaci all'olio*  
*Pane e Frutta*

### MERCOLEDÌ

*Pasta al ragù*  
*Tortino di patate*  
*Insalata*  
*Pane e Frutta*

### GIOVEDÌ

*Risotto alle verdure*  
*Hamburger di manzo*  
*Patate arrosto*  
*Pane e Frutta*

### VENERDÌ

*Pasta alle erbe aromatiche*  
*Frittata*  
*Carote julienne*  
*Pane e Frutta*

## 3 sett

03/07  
07/08

### LUNEDÌ

*Pasta integrale alla marinara*  
*Tonno e insalata*  
*Pane e frutta*

### MARTEDÌ

*Pasta all'olio*  
*Bocconcini di maiale con sale profumato*  
*Zucchine trifolate*  
*Pane e Frutta*

### MERCOLEDÌ

*Pasta al pomodoro*  
*Filetto di pesce panato*  
*Insalata e legumi*  
*Pane e Frutta*

### GIOVEDÌ

*Pasta al pesto*  
*Tortino di verdure*  
*Pomodori*  
*Pane e Frutta*

### VENERDÌ

*Risotto alle verdure*  
*Hamburger di pollo*  
*Spinaci all'olio*  
*Pane e Frutta*

## 4 sett

05/06  
10/07  
14/08

### LUNEDÌ

*Pasta pomodoro e basilico*  
*Frittata*  
*Pomodori*  
*Pane e Frutta*

### MARTEDÌ

*Pasta alle zucchine*  
*Formaggio*  
*Piselli all'olio*  
*Pane e Frutta*

### MERCOLEDÌ

*Pizza*  
*Prosciutto cotto*  
*Fagiolini*  
*Pane e Frutta*

### GIOVEDÌ

*Pasta alla siciliana (pomodoro, ricotta, noci)*  
*Medaglione di pesce*  
*Carote e zucchine julienne*  
*Pane e frutta*

### VENERDÌ

*Pasta all'olio*  
*Hamburger di manzo*  
*Insalata mista*  
*Pane e frutta*

## 5 sett

12/06  
17/07  
21/08

### LUNEDÌ

*Pasta all'ortolana (Verdure di stagione)*  
*Coscia di pollo*  
*Patate arrosto*  
*Pane e Frutta*

### MARTEDÌ

*Pasta al ragù*  
*Frittata*  
*Verdura Cruda di stagione*  
*Pane e Frutta*

### MERCOLEDÌ

*Risotto alla parmigiana*  
*Pesce gratinato*  
*Piselli saltati*  
*Pane e Frutta*

### GIOVEDÌ

*Pasta alla norma (pomodoro, ricotta, melanzane)*  
*Hamburger di manzo*  
*Carote julienne*  
*Pane e Frutta*

### VENERDÌ

*Pasta al pomodoro*  
*Formaggio*  
*Insalata*  
*Pane e Frutta*