



# Polisportiva Energym Inverno 2023-2024

**Carissimi soci e amici,**

Siamo pronti per una nuova stagione di sport e movimento per tutti i nostri atleti e le loro famiglie!

I corsi Energym si terranno anche quest'anno a Bologna nel Quartiere San Vitale-San Donato, all'interno di strutture scolastiche quali **Giordani, Tempesta, Scandellara, Jacopo Della Quercia, Saffi, Gualandi e Fermi**. Siamo inoltre gestori del **Palazzetto dello Sport di Loiano** e della palestra di **via Roma**, nelle quali da tempo cresce una brillante sezione di ginnastica artistica e proponiamo ogni anno corsi sempre nuovi.

Il nostro **staff specializzato** ci permette di proporvi numerose discipline e la passione che i nostri tecnici impiegano nell'insegnamento non consente solamente di raggiungere il **risultato tecnico**, ma trasmette agli atleti il **valore dello sport** e l'**importanza di stare insieme**. È proprio con questo spirito e grazie al supporto dei nostri soci che siamo riusciti a tornare ad essere nuovamente una grande famiglia numerosa, più forte di prima anche dopo due difficili stagioni di pandemia.

Per questa stagione abbiamo in programma proposte adatte a tutti, dai **bambini** delle scuole d'infanzia agli **adulti**, sia per chi vuole divertirsi facendo movimento, sia per chi desidera dedicarsi all'attività con un approccio agonistico. Nel nostro volantino troverete tutte le informazioni utili, dagli orari ai prezzi, per l'**anno invernale 2023/2024**.

Vi ricordiamo che i corsi verranno attivati solamente al raggiungimento di un **minimo di 8 iscritti** e che le giornate e gli orari degli allenamenti **potranno subire variazioni** in base alle prenotazioni.

Lo scorso anno sono stati raggiunti risultati straordinari in molte discipline da noi proposte, in particolare nella Ginnastica Artistica femminile e maschile, oltre che nella Ginnastica Ritmica e nel Karate. Ottimi sono stati anche i risultati delle nostre atlete di Tessuti Aerei e Cheerleading, che stanno proseguendo con impegno il loro percorso agonistico.

Se desiderate prenotare **due lezioni di prova gratuite**, contattateci tramite e-mail all'indirizzo **[prenotazioni.energym@gmail.com](mailto:prenotazioni.energym@gmail.com)** indicando la sede, la tipologia di corso, il giorno e l'orario di vostro interesse. Le attività avranno inizio da lunedì 18 settembre per i bambini, mentre per gli adulti dal successivo 25 settembre 2023. L'inizio effettivo della stagione è fissato al 1 ottobre 2023.

I corsi sono tutti a numero chiuso, pertanto consigliamo ai nostri soci che desiderano proseguire il proprio percorso sportivo di prenotare direttamente un posto tramite mail al medesimo indirizzo.

Ricordiamo in ultimo che dal compimento dei 6 anni di età, per poter partecipare ai corsi, è obbligatorio per legge presentare un **certificato medico** per attività sportive non agonistiche in corso di validità. Per tutti i soci dagli 8 anni in su che partecipano invece a gare federali o di enti di promozione sportiva è richiesto un certificato medico sportivo agonistico, ad eccezione del karate che lo richiede solamente a partire dai 12 anni.

Vi aspettiamo numerosi!

Polisportiva Energym

## RIPORTIAMO LE QUOTE SOCIALI DELL'ANNO SPORTIVO 2023-2024

|                                           |                |
|-------------------------------------------|----------------|
| <b>QUOTA SOCIALE D'ISCRIZIONE BAMBINI</b> | <b>€ 25.00</b> |
| <b>QUOTA SOCIALE D'ISCRIZIONE ADULTI</b>  | <b>€ 30.00</b> |

L'ISCRIZIONE ANNUALE È INTESA PER L'INTERO ANNO SPORTIVO (dal 1 giugno 2023 al 31 maggio 2024)

### Quote corsi adulti **Quote Corsi a Bologna**

#### **BAMBINI-RAGAZZI** (comprensivi di body societario o maglietta)

##### **QUADRIMESTRALE / ANNUALE**

|                    |                 |                 |
|--------------------|-----------------|-----------------|
| 1h settimanale     | <b>€ 125.00</b> | <b>€ 190.00</b> |
| 1h e ½ settimanali | <b>€ 160.00</b> | <b>€ 240.00</b> |
| 2h settimanali     | <b>€ 190.00</b> | <b>€ 280.00</b> |
| 2h e ½ settimanali | <b>€ 215.00</b> | <b>€ 340.00</b> |
| 3h settimanali     | <b>€ 245.00</b> | <b>€ 390.00</b> |
| 4h settimanali     | <b>€ 280.00</b> | <b>€ 455.00</b> |

#### **ANNUALE PRE-AGONISTICA** (non comprensivo di body o maglietta)

|                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| Fino a 6 ore settimanali | <b>€ 470.00</b> |
| Oltre 6 ore settimanali  | <b>€ 540.00</b> |

#### **ANNUALE AGONISTICA SILVER E GOLD** (info in segreteria)

#### **ADULTI**

##### **QUADRIMESTRALE / ANNUALE**

|                          |                                |                 |                 |
|--------------------------|--------------------------------|-----------------|-----------------|
| <b>FITNESS</b>           | 1h settimanale                 | <b>€ 135.00</b> | <b>€ 200.00</b> |
|                          | 2h settimanali                 | <b>€ 200.00</b> | <b>€ 305.00</b> |
|                          | 3 h settimanali                | <b>€ 240.00</b> | <b>€ 355.00</b> |
| <b>KUDO (AUTODIFESA)</b> | 1h e ½ settimanali             | <b>€ 170.00</b> | <b>€ 265.00</b> |
|                          | 3h settimanali                 | <b>€ 265.00</b> | <b>€ 415.00</b> |
|                          | <b>YOGA</b> 1h e ½ settimanali | <b>€ 180.00</b> | <b>€ 275.00</b> |

### Quote corsi a Loiano

#### **BAMBINI-RAGAZZI** (comprensivi di body societario o maglietta)

##### **QUADRIMESTRALE / ANNUALE**

|                   |                 |                 |
|-------------------|-----------------|-----------------|
| 45' settimanali   | <b>€ 145,00</b> | <b>€ 210.00</b> |
| 1 h sett.         | <b>€ 160.00</b> | <b>€ 240.00</b> |
| 1.5 h sett        | <b>€ 210.00</b> | <b>€ 345.00</b> |
| 2.00-2.50 h sett. | <b>€ 275.00</b> | <b>€ 400.00</b> |
| 3h sett.          | <b>€ 295.00</b> | <b>€ 460.00</b> |

#### **ANNUALE preagonisti (body non incluso)** (Più di 4 ore sett) **€ 510.00**

**Sconto 10% sulla quota corso a studenti universitari e famigliari**

**ORARIO UFFICIO solo telefonico dalle 09.00 alle 13.00**

**Tel: 3534605562 (Vicky)- 3274684912 (Elena) - 3664204422( Valentina )  
-3297370022 (Simona) -3463089425 (Edda )**

Iscrizioni e prenotazioni: [prenotazioni.energym@gmail.com](mailto:prenotazioni.energym@gmail.com)

Pol. Dilett. Energym – Sede Legale: Via Scipione dal Ferro 16 – Bologna [www.energym.info](http://www.energym.info)