MENU' CENTRI ESTIVI 2025

1^ settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Pasta alla marinara (pomodoro, origano, capperi)	Pasta all'olio	Pasta al pesto	Pasta con ragù di legumi	Risotto alle verdure
	Polpette di carne rossa	Sformato di patate	Medaglione di legumi	Pesce gratinato	Formaggio
	Fagiolini	Zucchine julienne	Insalata mista	Cavolo cappuccio julienne	Patate olio e prezzemolo
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE	FORMAGGIO				
MERENDA	Biscotti	Frutta	Yogurt	Frutta	Crackers

MENU' CENTRI ESTIVI 2025

2^ settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta alle zucchine	Pizza rossa	Pasta al pesto alla siciliana	Riso all'olio
	Frittata	Hamburger vegetariano (con legumi)	Stracchino	Merluzzo in crosta di mais	Rollè di tacchino al forno
	Carote e zucchine julienne	Patate all'olio	Insalata mista	Fagiolini	Insalata e pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE					TONNO
MERENDA	Frutta	Yogurt	Frutta	Pane e marmellata	Schiacciatina

MENU' CENTRI ESTIVI 2025

3^ settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù	Pasta al pesto	Pasta alla norma	Riso allo zafferano con piselli
	Coscia di pollo	Uova sode	Cotoletta di pesce	Fagioli olio e prezzemolo	Formaggio
	Patate arrosto	Verdura cruda di stagione	Carote julienne	Zucchine	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE	FORMAGGIO	PASTA AL POMODORO			
MERENDA	Frutta	Crostatina	Crackers	Frutta	Yogurt

MENU' CENTRI ESTIVI 2025

4^ settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Pasta alle melanzane	Pizza	Pasta all'olio	Pasta al pesto	Pasta con pomodoro
	Pesce gratinato	Misto di legumi con olio e rosmarino	Mozzarella	Hamburger vegetariano (con legumi)	Fusi di pollo al forno
	Fagiolini	Insalata verde	Pomodori	Patate olio e prezzemolo	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE					FORMAGGIO
MERENDA	Grissini	Yogurt	Frutta	Pane e marmellata	Frutta

MENU' CENTRI ESTIVI 2025

5^ settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRANZO	Pasta all'olio	Pasta alla norma	Pasta al ragù	Riso con piselli	Pasta pomodoro e peperoni
	Formaggio	Pesce gratinato	Tortino di patate	Hamburger di manzo al forno	Uova sode
	Insalata e pomodori	Insalata mista	Zucchine all'olio	Patate arrosto	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SCELTA NO CARNE			PASTA AL POMODORO	TONNO	
MERENDA	Schiacciatina	Frutta	Plumcake	Yogurt	Frutta