



# Centro estivo primaria Granarolo dell'Emilia

**POLISPORTIVA ENERGYM**

Dall' 8 giugno al 28 agosto 2026

Presso la scuola primaria A. Frank , in Via Roma 30

**Coordinatrici: (telefoni attivi solamente durante le ore del campo estivo)**

**Dott.ssa Nadia Zanzottera** Tel 3922909340

**Prof .ssa Catalina Biasotti** Tel 3402952914 - **Dott.ssa D'Arrigo Martina** Tel 3270527060

## Programmazione

Energym propone un centro ricreativo estivo i cui obiettivi, grazie ad insegnanti specializzati, sono l'educazione e la crescita personale attraverso **l'attività ludica, lo sport individuale e di squadra, il nuoto, le lezioni/giochi sportivi in inglese e spagnolo, le attività creativo laboratoriali, i progetti di inglese, quelli di musica, yoga e danza oltre alla specialistica di acrobatica artistica.**

Ed in particolare nelle ore del mattino si farà riferimento alla vasta gamma di giochi motori esistenti per il **primo ciclo** (6/8 anni),\_dando spazio a giochi dove si tenderà a sviluppare le capacità percettive e coordinative, fattori fondamentali in questo periodo evolutivo, rotolare, prendere, afferrare e lanciare, relazionarsi con lo spazio e con il tempo. Mentre per il **secondo ciclo** (9/12 anni) è previsto il raggiungimento di congruenti livelli di autonomia legati alla ricchezza delle esperienze educative vissute, all'ampiezza della base motoria, al complesso delle capacità coordinative acquisite. Fra le proposte su cui i bambini potranno cimentarsi posto predominante avrà lo sport in ambiente naturale come: orienteering e ponti tibetani a cui si aggiungono anche atletica leggera, arti marziali, e ginnastica artistica, e i giochi sportivi di squadra (basket, pallavolo, tchoukball, baseball, rugby, calcio)



**L'attività in piscina**, sarà svolta presso quella di Granarolo dell'Emilia, (nei giorni di mar-mer e ven) e sarà anch'essa strutturata sul gioco: s'insegnerà loro a mettere la testa in acqua, a soffiarsi dentro l'aria, a distendersi proni o supini in galleggiamento, ad immergersi e a tuffarsi. Per i più grandi, si proporranno le tecniche dell'apnea attraverso giochi subacquei e le tecniche dei tuffi.

**Saranno previste due gite al mare gratuite ma facoltative** .(Saranno organizzate a giugno e a luglio)

Nel pomeriggio si dà ampio spazio alle attività laboratoriali quali: **avviamento alla lingua inglese in forma ludica, laboratori grafico/pittorici e manipolativo/costruttivi** per la realizzazione di oggettistica **laboratori di coding- laboratori dei giochi di una volta** In un mondo ormai completamente digitalizzato, il solo pensiero di costruire giocattoli fai da te può sembrare anacronistico: in realtà non lo è perché i giochi "fai da te" sono quelli preferiti dai bambini, Saranno utilizzati principalmente materiali di riciclo, sarà proposta la costruzione di giocattoli musicali; giocattoli mobili ; giocattoli affettivi e di ruolo; giocattoli di società e di abilità; giocattoli della tradizione popolare. (aquiloni, girandole, pupazzetti, bilboque, kazoo, labirinti, teatrini , ecc..)

Due giorni settimanali **sono dedicati ai compiti** (facoltativi e segnalati in fase di iscrizione dalla famiglia) nelle giornate di martedì e giovedì dalle 13.30 alle 14.30 e nelle stesse giornate e orari un percorso di alfabetizzazione per bambini stranieri .

## Struttura della giornata

7:30 – 9:00	Accoglienza bambini/ragazzi con attività ludico ricreativa divisi per fasce orarie in base alle esigenze della famiglia
9:00 – 9:30	Colazione e lancio della giornata
9:30 – 12.00	Attività motoria/gioco avventura/sport individuali o di squadra in alternanza al trasferimento in piscina con giochi in acqua e ritorno al centro per il pranzo e/o uscite sul centro ludico Piccolo Drago (solo giugno e luglio). Il tema guida del Centro Estivo sarà il “ <b>Giro del Mondo</b> ”, pensato per unire divertimento, scoperta e crescita. Ogni settimana partiremo simbolicamente per un nuovo continente, trasformando il centro in un piccolo villaggio internazionale, aggiungendo un nuovo timbro al passaporto realizzato a mano da ogni bambino/a. Attraverso il gioco e lo sport, i bambini svilupperanno curiosità verso culture diverse. Sarà un’estate ricca di emozioni, scoperte e nuove esperienze. Un vero e proprio viaggio intorno al mondo... senza fare la valigia.
12:30 – 13:15 <b>13:15 – 14:30</b>	Pasto e successivo gioco libero all’interno della scuola o in giardino. Uscita dopo il pasto per eventuali richieste di uscita anticipata
13:30 – 14.30	Attività ricreative <b>o compiti per le vacanze</b> /o alfabetizzazione
14:30 – 16.00	Laboratori coding-inglese-spagnolo-teatro, creativi e manipolativi
16.00 –17:30	Merenda e deaccoglienza alle 16.00 in avanti –gioco libero (uscita ore 18.00 con dichiarazione di estensione dopo le 17.30)

### Note varie

Ogni mattina, al vostro arrivo, **troverete la coordinatrice** e uno degli insegnanti di riferimento che accoglieranno i vostri bambini. Non è consentito se non in casi particolari l’accesso al centro da parte delle famiglie. E’ vivamente consigliato di **lasciare i telefoni cellulari a casa, perchè non indispensabili sul centro** (le comunicazioni in entrambi i sensi possono essere fatte con i telefoni del servizio), in alternativa saranno tenuti spenti e la famiglia se ne assume la responsabilità per eventuali rotture o smarrimenti.

Il **primo giorno di centro estivo** vi chiediamo di prendervi qualche minuto in più per poter svolgere la prima accoglienza con gli educatori, senza però attardarvi troppo per facilitare il flusso delle altre famiglie. In caso di ritardo (in entrata e/o uscita) siete pregati di contattare il coordinatore; i ritardi penalizzeranno tutto il gruppo che dovrà aspettare il completamento della classe prima di diventare operativo. E in uscita penalizzerà il singolo educatore che dovrà attendere la vostra presenza prima di staccare il suo impegno lavorativo. **Il ritardo deve essere un’eccezione, non un’abitudine!**

Se desiderate che alcuni bambini restino nello stesso gruppo, siete pregati di segnalarlo in corso di iscrizione. Tutte le modalità burocratiche devono essere svolte in precedenza via email con la segreteria del centro. I bambini saranno consegnati solo ai genitori o persone regolarmente registrate con delega.

**Abbigliamento consigliato per la giornata:** vestiario comodo e “sporchevole”, scarpe da tennis o sandali sportivi, sono **sconsigliate** gonne ed abitini e sandalini aperti o ciabatte.

**Materiale per la piscina** ( la giornata sarà indicata nelle varie programmazioni settimanali ore 10.00-11.45):

\*costume (si consiglia di metterlo ai bambini prima di venire al centro), asciugamano, ciabatte di gomma e cambio intimo . Shampoo e bagnoschiuma, non vanno portati perché i bambini verranno solo sciacquati dal cloro. Inoltre è opportuno anche un sacchetto di plastica dove inserire il costume bagnato e uno per le ciabattine. Tutto l’occorrente dovrà essere riposto in uno zainetto facilmente trasportabile dai bambini.

**Eventuali bracciali per i più piccoli vanno gonfiati e legati con cordino all’esterno delle zaino.**

Le creme solari e antizanzare devono essere spalmati ai bambini, se lo ritenete opportuno, prima di accedere al centro estivo. Qualora ci siano specifiche necessità, si pregano i genitori di farne richiesta scritta e fornire solo in questi casi i prodotti con scritto sopra il nome e cognome del bambino con pennarello indelebile.

Non è possibile introdurre cibi e bevande all’interno del centro estivo, in quanto forniti dalla mensa, ma è fortemente consigliata la borraccia per il rifornimento d’acqua

***Buona estate ...con noi ...da Polisportiva Energym.....e seguitemi su***

