POLISPORTIVA ENERGYM

SPORT PER BAMBINI DAI 3 AI 18 ANNI E FITNESS PER ADULTI

I nostri corsi sono a numero chiuso!
Scrivici per prenotare la tua prova gratuita e chiederci un consiglio sul corso giusto per te.

Info e prenotazioni

3297370022 (Simona)
3664204422 (Valentina)
Orario ufficio dalle 9:00 alle 13:00

prenotazioni.energym@gmail.com

www.energym.info

PALESTRA GIORDANI

Via Mario Musolesi 22

GINNASTICA ARTISTICA

GIOCARTISTICA (3-5 ANNI)
MER dalle 17:00 alle 18:00

PRINCIPIANTI
MER dalle 17:00 alle 18:00

TESSUTI AEREI

PRINCIPIANTI (8-11 ANNI)
VEN dalle 17:00 alle 18:30

BASE (8-11 ANNI)
MAR dalle 17:00 alle 18:30
VEN dalle 18:10 alle 19:40

INTERMEDI (10-13 ANNI)
MAR dalle 18:30 alle 20:00
GIO dalle 17:00 alle 18:30

AVANZATI (13-16 ANNI)
LUN dalle 17:00 alle 18:30
GIO dalle 18:10 alle 19:40

ALLENAMENTO LIBERO EXTRA
MER dalle 20:00 alle 21:30

PILATES (PER ADULTI)
LUN dalle 18:20 alle 19:10
MER dalle 18:10 alle 19:00

G.A.G. (PER ADULTI)
LUN dalle 19:10 alle 20:00
MER dalle 19:00 alle 19:50

STRETCH&TONE (PER ADULTI)
GIO dalle 19:30 alle 20:30

DANZA AFRO (PER ADULTI)

PRINCIPIANTI
MAR dalle 20:00 alle 21:20

INTERMEDI/AVANZATI
MAR dalle 21:20 alle 22:40