



POLISPORTIVA ENERGYM

**SPORT PER BAMBINI DAI 3 AI 18
ANNI E FITNESS PER ADULTI**

I nostri corsi sono a numero chiuso!
Scrivici per prenotare la tua **prova gratuita** e
chiederci un consiglio sul **corso giusto per te**.

Info e prenotazioni



3534605562 (Vittoria)
Orario ufficio dalle 9:00 alle 13:00



prenotazioni.energym@gmail.com



www.energym.info

PALESTRA SCANDELLARA

Via Scandellara 54

GIOCARTISTICA (3-5 ANNI)

LUN VEN dalle 17:00 alle 18:00

GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

LUN MER dalle 17:00 alle 18:00 **PRINCIPIANTI A**

MAR GIO dalle 17:00 alle 18:00 **PRINCIPIANTI B**

MAR GIO dalle 18:00 alle 19:00 **PRINCIPIANTI C (DAGLI 8 ANNI)**

MAR GIO dalle 18:00 alle 19:30 **INTERMEDI A**

LUN MER dalle 18:30 alle 20:00 **INTERMEDI B**

LUN MER dalle 18:00 alle 20:00 **AVANZATI A**

MAR GIO dalle 17:30 alle 19:30 **AVANZATI B**

LUN MER dalle 17:30 alle 19:30 (+TEMPESTA) **PRE-AGONISTICA**

GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

MAR GIO dalle 17:00 alle 18:00 **PRINCIPIANTI (DAI 5 ANNI)**

MAR GIO dalle 18:00 alle 19:30 **INTERMEDI**

MAR GIO dalle 18:00 alle 20:00 + VEN dalle 18:30 alle 20:30 **AVANZATI**

GINNASTICA RITMICA

MER dalle 17:00 alle 18:00 **GIOCORITMICA (3-5 ANNI)**

MER dalle 17:00 alle 18:00 **PRINCIPIANTI**

LUN VEN dalle 17:00 alle 18:30 **INTERMEDI**

VEN dalle 17:30 alle 19:30 + SAFFI **AVANZATO ALLIEVE**

LUN VEN dalle 18:00 alle 20:00 **AVANZATO JUNIOR/SENIOR**

LUN VEN dalle 17:00 alle 19:00 **PRE-AGONISTICA ALLIEVE**

+ MER dalle 18:00 alle 20:00 + SAB dalle 15:00 alle 17:00 **(DANZA)**

LUN MER VEN dalle 17:00 alle 20:00 **PRE-AGONISTICA JUNIOR**

+ SAB dalle 15:00 alle 17:00 **(DANZA)**

CHEERLEADING

GIO dalle 18:00 alle 19:00 **CHEER MINI (4-6 ANNI)**

MAR GIO dalle 17:00 alle 18:00 **CHEER PEWEE (7-11 ANNI)**

MAR GIO dalle 17:30 alle 19:00 **CHEER JUNIOR (11-16 ANNI)**

MAR GIO dalle 18:30 alle 20:30 **CHEER SENIOR**

GIO dalle 20:15 alle 21:15 **CHEER MASTER (ADULTI OVER 25)**

DANZA HIP-HOP E MODERN

MER dalle 17:00 alle 18:00 **PRINCIPIANTI**

MER dalle 18:00 ALLE 19:00 **INTERMEDI**

KENKA KARATE

GIO dalle 17:00 alle 18:30 **PRINCIPIANTI**

KICKBOXING

GIO dalle 18:30 alle 20:00 **PRINCIPIANTI**