

POLISPORTIVA ENERGYM

SPORT PER BAMBINI DAI 3 AI 18 ANNI E FITNESS PER ADULTI

I nostri corsi sono a numero chiuso!
Scrivici per prenotare la tua prova gratuita e chiederci un consiglio sul corso giusto per te.

PALESTRE GUALANDI E POLO DINAMICO

Via Filippo Beroaldo 9 e Via Ermete Zacconi 11

KENKA KARATE

PRINCIPIANTI
MAR dalle 18:00 alle 19:00
VEN dalle 17:00 alle 18:00

AVANZATI
MAR dalle 19:00 alle 20:00
VEN dalle 18:00 alle 19:30

AGONISTI
MAR dalle 19:00 alle 20:00
VEN dalle 18:00 alle 19:30
SAB dalle 16:00 alle 18:00

ADULTI
LUN dalle 19:30 alle 21:00
VEN dalle 19:30 alle 21:00
SAB dalle 16:00 alle 18:00 (FACOLTATIVO)

KICKBOXING

BABY KARATE (4-6 ANNI)
LUN dalle 17:00 alle 17:15

BAMBINI (FINO AI 10 ANNI)
MER dalle 17:00 alle 18:30

RAGAZZI (DAGLI 11 ANNI)
LUN dalle 18:00 alle 19:30
MER dalle 17:00 alle 18:30

GINNASTICA RITMICA

BASE
MAR dalle 17:00 alle 18:00 (POLO DINAMICO)
GIO dalle 17:00 alle 18:00 (GUALANDI)

AVANZATI
MAR dalle 17:00 alle 18:30 (POLO DINAMICO)
GIO dalle 18:00 alle 20:00 (GUALANDI)

Info e prenotazioni

3664204422 (Valentina)
Orario ufficio dalle 9:00 alle 13:00

prenotazioni.energym@gmail.com

www.energym.info